

ACNÉ

EN LA ADOLESCENCIA

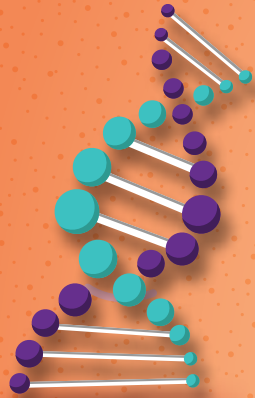


Es un trastorno inflamatorio de la piel, muy frecuente en los adolescentes. El 80% de las personas puede verse afectado por el acné en algún momento de su vida.

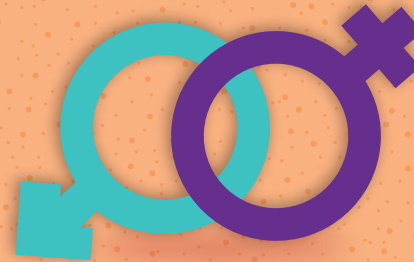
Aparece principalmente en rostro, área central del tórax anterior y parte superior de la espalda.

¿QUÉ LO ORIGINA?

INTERACTÚAN MÚLTIPLES FACTORES:



Genéticos



Hormonales



Ambientales

¿QUÉ FACTORES LO AGRAVAN?



Puede empeorar en el invierno y mejorar durante el verano, ya que el sol ejerce un efecto antiinflamatorio



Personas con acné deberían mantener una dieta rica en frutas, verduras y pescados, restringiendo panificaciones, galletas, golosinas, gaseosas y snacks



El estrés emocional puede empeorarlo

¿QUÉ HACER ANTE SU APARICIÓN?



Lavar el rostro por la mañana, después de hacer ejercicio y por la noche



Evitar tocar la cara y no apretar ni reventar granos



Usar lociones y cremas a base de agua, libres de aceite



Constatar que protección solar y maquillaje sean "no grasos", "no comedogénicos" o "no acnedogénicos"



Quitar el maquillaje por la noche



TRATAMIENTOS POSIBLES

Si bien existen tratamientos muy eficaces, quienes tengan acné deben consultar con un especialista en Dermatología, para personalizar el tratamiento y establecer recomendaciones y procedimientos adecuados que ayuden a mejorar el aspecto de la piel