

¿QUÉ ES LA CELULITIS?

Es una alteración de la circulación linfática y/o venosa de la capa media de la piel, que genera cambios en su estructura. Produce una rugosidad conocida como "piel de naranja" y se manifiesta en forma de "pozos".



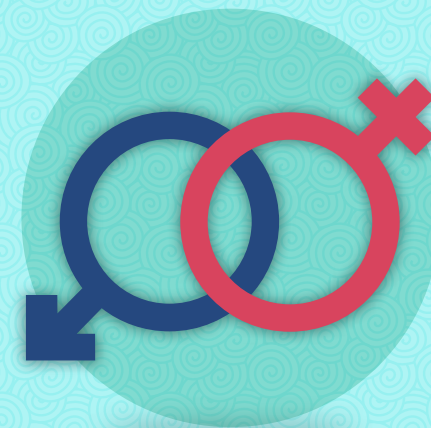
¿QUÉ LA PRODUCE?



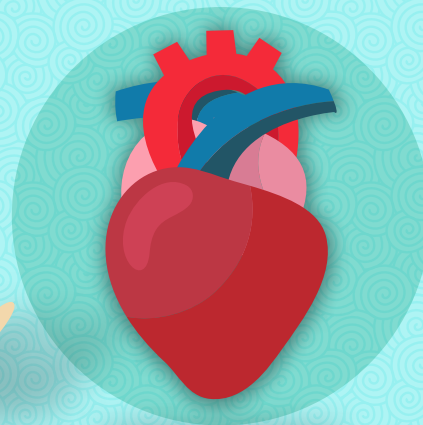
PUEDE APARECER POR DIVERSAS VARIABLES:



Genética: *hereditaria, constitucional o racial*



Sexo: *es más frecuente en mujeres que en hombres*



Hormonales (*embarazo o uso de anticonceptivos*)
y circulatorias (*insuficiencia venosa o linfática*)



Edad, sedentarismo, alimentación y/o tabaquismo *pueden agravarla*

¿CÓMO SE TRATA?

Los distintos tratamientos no la hacen desaparecer, pero pueden reducirla. Durante su tratamiento conviene considerar lo siguiente:



Mantener peso saludable



Llevar una correcta alimentación



Realizar actividad física



Consultar con un profesional por tratamientos estéticos como:

- Radiofrecuencia corporal
- Ultracavitación
- Presoterapia
- Electroestimulación
- Mesoterapia corporal
- Drenaje linfático manual
- Crioterapia