

LA GRIPE

Enfermedad respiratoria aguda causada por el virus de la influenza, que ingresa por las vías respiratorias

Se transmite por contacto con secreciones de personas infectadas, a través de las gotitas diseminadas al toser o estornudar o presentes en superficies u objetos contaminados con otras secreciones

SÍNTOMAS

- Fiebre (no excluyente)
- Escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta y cabeza
- Dolores musculares
- Cansancio

PREVENCIÓN



Vacunación
anual contra
la influenza



Lavar las
manos con
agua y jabón



Al toser o estornudar
cubrir boca y nariz
con pañuelo descartable
o ángulo interno del codo



Evitar sitios
de contagio



Limpiar
superficies
de contacto



No compartir
vasos ni
cubiertos



Ventilar los
ambientes



Tirar a la basura los
pañuelos descartables
inmediatamente
una vez usados

TRATAMIENTO

NORMALMENTE, SOLO REQUIERE
TRATAMIENTO SINTOMÁTICO



- Antitérmicos para bajar la fiebre
- Reposo en cama
- Hidratación

IMPORTANTE · Recordar que los antibióticos no presentan utilidad alguna en el tratamiento de la gripe y resfrío
· Pacientes con enfermedades crónicas deben consultar con su médico

VACUNACIÓN

Para evitar padecer la gripe es recomendable vacunarse, sobre todo aquellos grupos de mayor riesgo



¿QUIÉN DEBE VACUNARSE?

- 1 Niños entre 6 y 24 meses
- 2 Embarazadas
(en cualquier momento de la gestación)
- 3 Puérperas, dentro de los 10 días posteriores al parto
(si no se vacunaron durante el embarazo)
- 4 Adultos mayores de 65 años
- 5 Trabajadores de la salud
- 6 Personas con enfermedades respiratorias y/u otras enfermedades crónicas o graves

PARA EVITAR LA GRIPE TODA PERSONA DEBE VACUNARSE