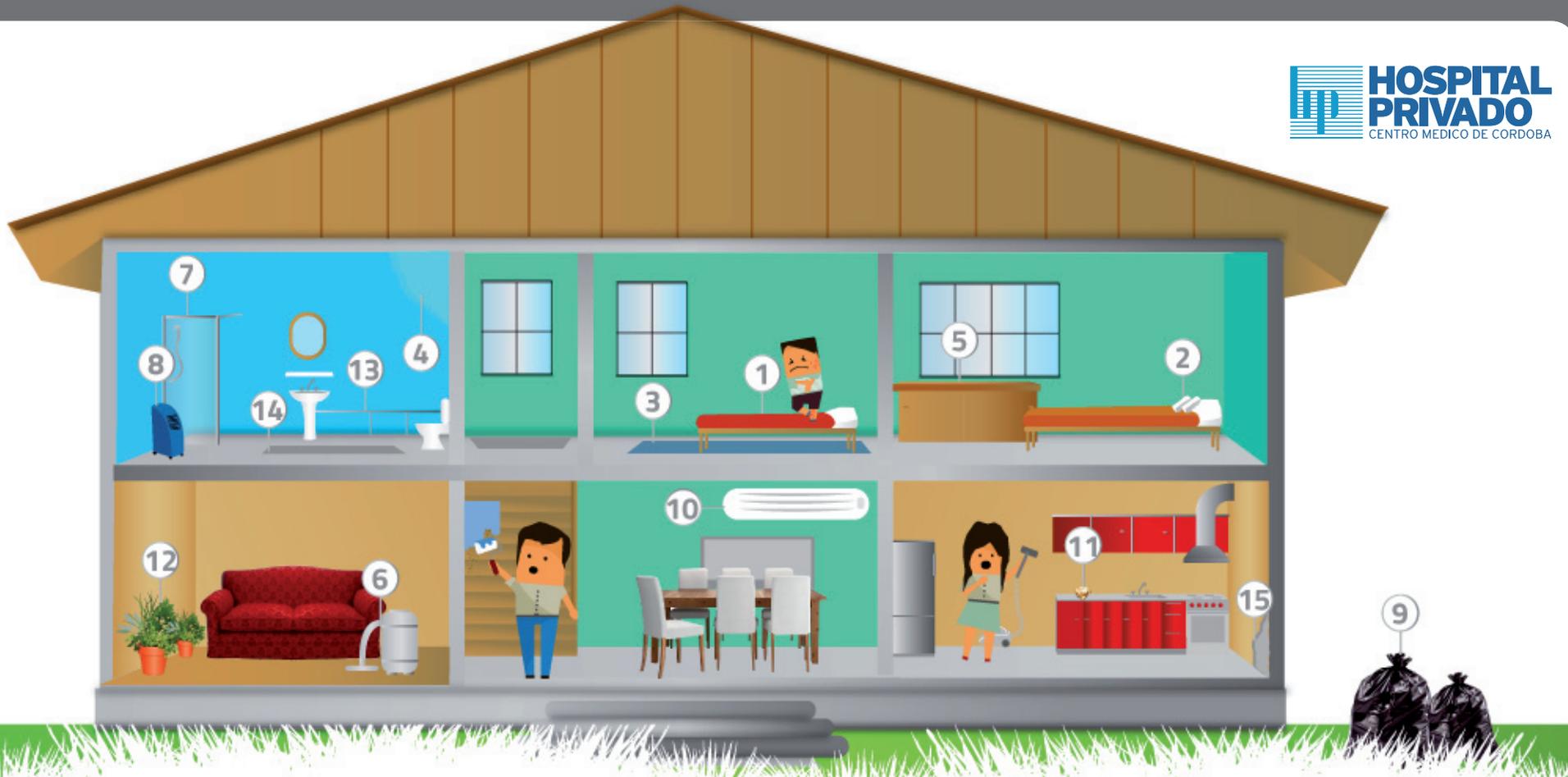




• PROGRAMA INFORMATIVO DE PREVENCIÓN DEL HOSPITAL PRIVADO •



CONSEJOS ÚTILES PARA ELIMINAR LOS ÁCAROS

1. Lavar sábanas y mantas cada semana con agua caliente. Secarlas al sol o en una secadora caliente.
2. Ventilar almohadas y colchones. Pueden protegerse además con cobertores especiales.
3. Prescindir de las alfombras, sobre todo en las habitaciones.

4. Reducir la humedad dentro del hogar.
5. Al limpiar los muebles y quitar el polvo, usar trapos húmedos en lugar de paños secos o plumeros.
6. Aspirar en lugar de barrer el piso, para evitar levantar y dispersar el polvo.

CONSEJOS ÚTILES PARA ELIMINAR EL MOHO

7. Mantener lo más seco posible el cuarto de baño (duchas, mamparas, toallas).
8. Reducir en lo posible los niveles de humedad en la casa (uso de deshumidificadores).
9. Sacar las bolsas de basura todos los días.
10. Cambiar con frecuencia los filtros del aire acondicionado.
11. No dejar alimentos frescos fuera de la heladera durante mucho tiempo.

12. Si se tiene plantas en el interior de la casa, vigilar el estado de las hojas y de la tierra, controlando la presencia de putrefacción o formación de hongos.
13. Arreglar posibles problemas en las cañerías.
14. No colocar alfombras en lugares de humedad constante.
15. Para sacar el moho de las superficies duras, frotar con detergente y agua, y secar por completo.