



---Publicación mensual del Hospital Privado Nº 1- NOVIEMBRE DE 2009



[Ir a la nota](#)

[Ir a la nota](#)

[Ir a la nota](#)

[Ir a la nota](#)

EDITORIAL

Desde hace más de 40 años, el Departamento de Docencia e Investigación se dedica a la formación de profesionales de la salud de diferentes especialidades médicas. A su vez, desarrolla programas y actividades de medicina preventiva destinadas a establecer un vínculo con la comunidad a través de la educación en temáticas de salud.

Vida Sana es una iniciativa del Departamento de Docencia e Investigación que pretende crear un vínculo con nuestros pacientes, brindándoles información actualizada sobre temas relevantes de salud, actividades y datos útiles de nuestra Institución.

El objetivo central es profundizar la relación con nuestros pacientes en un ambiente distinto. De esta manera, esperamos generar un diálogo activo que permita que la población en general pueda interactuar con los profesionales del Hospital en temas médicos de interés, desde el punto de vista preventivo como en temas relacionados con el diagnóstico y tratamiento de enfermedades.

Esperamos su permanente aporte, que nos permita mejorar día a día en la edición mensual de *Vida Sana*

Departamento de Docencia e Investigación
Hospital Privado Centro Médico de Córdoba.

DENGUE

El dengue es una enfermedad viral, transmitida por mosquitos del género *Aedes Aegypti*. Este mosquito es doméstico o peridoméstico y su hembra precisa de la sangre humana para su reproducción. Se caracteriza por picar preferentemente durante el día y poner sus huevos en depósitos de agua limpia o semi-limpia. Estos huevos, se convierten en larvas y posteriormente en pupas hasta emerger en forma adulta. La hembra infectante puede vivir hasta 2 meses y picar varias veces al día.

Existen cuatro serotipos virales de dengue (Dengue 1, 2, 3 y 4) que tienen características en común, por lo que cualquiera puede producir las formas graves de la enfermedad, aunque la mayor cantidad de casos graves y muertes están asociados a los tipos 2 y 3. En Córdoba, el serotipo circulante actualmente es el 1.

Cuando una persona se infecta con un serotipo adquiere inmunidad de por vida frente al mismo, e inmunidad durante algunas semanas para los otros; esto es lo que se denomina inmunidad cruzada. Pasado este tiempo se puede volver a infectar con otro serotipo; así, una misma persona se puede infectar hasta cuatro veces por dengue.

Los distintos tipos de virus del dengue son capaces de infectar solamente al hombre y a primates superiores si son introducidos por la picadura del mosquito vector. Esta es la única vía de contagio de importancia clínico-epidemiológica, pues el dengue no se transmite por vía oral, respiratoria ni sexual, como en el caso de otros virus.

La prevalencia mundial de esta enfermedad se ha incrementado dramáticamente en los últimos tiempos. Por año, se calculan 50 millones de infecciones, medio millón de hospitalizados y más de 25.000 muertes. Alrededor de 100 países ya han reportado casos de dengue o dengue hemorrágico y más de 60 lo hacen regularmente todos los años. En Córdoba capital durante el brote epidémico de marzo a junio de 2009, hubo 1270 casos sospechosos, con un total de 177 pacientes con dengue confirmado. Tal es la importancia de la enfermedad que la Organización Mundial de la Salud (OMS) lo considera uno de los principales problemas de salud de la humanidad.

Para explicar este incremento del dengue a escala mundial, existen los llamados factores macrodeterminantes. Entre ellos, encontramos los de tipo climático como el calentamiento global; y los de tipo social como el aumento de la población mundial, la tendencia a la urbanización desordenada, los viajes internacionales y la pobreza expresada en problemas de vivienda, educación, abastecimiento de agua, recolección de desechos sólidos, entre otros. A esto se suma la falta de programas nacionales e internacionales efectivos contra esta enfermedad y su vector.

¿CÓMO SE MANIFIESTA?

La infección por dengue puede pasar inadvertida y causar una enfermedad de variada intensidad que va desde formas febriles con dolores en el cuerpo, hasta cuadros graves de



• 18 de noviembre 17 hs

Auditorio Hospital Privado
Cineclub La Butaca.
Proyección: **La Ola**.
Comentarios a cargo del Prof. Eduardo de la Cruz

La Ola
Dir. Dennis Gansel. 2008.
Alemania

Sinopsis: En un colegio alemán, un profesor debe explicar cómo es el funcionamiento del gobierno autocrático. Los estudiantes se muestran escépticos ante la idea de que pudieran volver los regímenes totalitarios como los de la Alemania nazi. El docente comienza así un experimento que acabará en resultados trágicos.

• 20 de Noviembre 19:30 hs

Concierto a Beneficio del Instituto Mercedes y Martín Ferreyra.

Ensamble de Cámara de Córdoba.
Presenta: Nonetos y algo más
Instituto Mercedes y Marín Ferreyra (Friuli 2434)
Valor de la entrada: \$20 (veinte pesos)

Reservas: Instituto Ferreyra 9.30 a 17 hs o al tel. 468-1466 int. 220

• 24 de Noviembre 17:30 hs

Auditorio Hospital Privado
Charla Abierta. **Demencia y Trastornos de la Memoria**
Organiza: Servicio de Neurología del Hospital Privado
Entrada gratuita. Cupo limitado
Confirmar presencia al 468-8894

• 25 de Noviembre 18 hs.

Auditorio del Hospital Privado
Charla abierta. **Analgesia Peridural Continua**
El Departamento de Psicoprofilaxis Obstétrica y el Servicio de Anestesia invitan a todas las mujeres embarazadas y a sus parejas
Entrada gratuita
Informes: partofeliz@gmail.com / club-dela-salud.hp@hotmail.com

DATOS ÚTILES

• Hospital Privado

Teléfonos:
Commutador 4688200

shock y grandes hemorragias. Tras el período de incubación, esta enfermedad comienza abruptamente desarrollando las tres siguientes fases: Febril; Crítica y de Recuperación. Generalmente, la primera manifestación clínica es la fiebre de intensidad variable, por ello se denomina **Fase Febril**, y está asociada a dolor de cabeza, vómitos y dolores en el cuerpo. La fiebre dura de 2 a 7 días y puede asociarse a trastornos del gusto bastante inespecíficos. Por su parte, en los niños es frecuente que la fiebre sea la única manifestación clínica o que esté asociada a síntomas digestivos bastante inespecíficos. Durante la **Fase Crítica**, que es cuando desaparece la fiebre, el paciente puede mejorar y padecer dengue sin signos de alarma o, por el contrario, empeorar con otros signos desarrollando dengue con signos de alarma. Ya en la **Fase de Recuperación**, aumenta la sensación de bienestar y se estabiliza la hemodinamia. En esta etapa pueden aparecer erupciones con intenso picazón

PARA TENER EN CUENTA

Si Ud. ha viajado a un área endémica de dengue y tiene fiebre y dos de los siguientes síntomas:

- Náuseas y falta de apetito
- Erupciones en la piel
- Dolores corporales en articulaciones y músculos (por eso se llama "fiebre rompehuesos" aunque no provoca lesiones óseas)
- Test del torniquete positivo (*examen que se realiza con el esfigmomanómetro - que se utiliza para tomar la presión-, y permite orientar al personal médico sobre posibles alteraciones en la coagulación, y de esta manera ayudar a dirigir el manejo ante la sospecha de Dengue*).

USTED TIENE SOSPECHA DE DENGUE

Si Usted presenta los siguientes signos de alarma:

- Dolor abdominal espontáneo o palpación dolorosa
- Vómitos persistentes
- Acumulación clínica de líquidos
- Sangrado de mucosas o de cualquier otro tipo
- Lentitud o confusión mental
- Convulsiones
- Intraquietud
- Mareos
- Dificultad para respirar

DEBE CONCURRIR CON URGENCIA A UN CENTRO ASISTENCIAL

¿QUÉ HACER EN CASA?

Si el paciente puede ser enviado a su hogar, debe seguir las siguientes recomendaciones:

- Reposo en cama
- Ingesta apropiada de fluidos, leche, jugos de frutas, suero salino, agua de arroz, sopa
- Compresas frías para la fiebre
- Uso de mosquiteros
- Tomar paracetamol (4grs/día en adultos y 10 mg/kg/dosis en niños)
- Evitar criaderos de mosquitos en el domicilio

¿QUÉ DEBE EVITARSE?

No deben ingerirse antiinflamatorios como aspirina y diclofenac, y en el caso de estar tomándolos consultar con su médico la conveniencia de continuar el tratamiento. Tampoco se deben administrar antibióticos ni medicación intramuscular.

PREVENCIÓN

Al no existir una vacuna, la única forma de controlar la enfermedad es prevenirla, y en este sentido, las mejores medidas de prevención son: el control del mosquito y sus criaderos; la detección rápida y temprana de los casos mediante la vigilancia de estados febriles y el aislamiento entomológico (protección de las picaduras) de los pacientes enfermos de dengue mientras se encuentren febriles.

LAS MEDIDAS PARA CONTROLAR EL VECTOR

- Evitar los criaderos destruyendo recipientes inservibles como neumáticos usados, latas, botellas
- Cubrir y proteger los recipientes de agua para el consumo como tanques y vasijas. En estos casos pueden usarse larvicidas químicos o biológicos
- Modificar el cultivo de plantas en recipientes con agua, a los que puede agregársele arena o tierra.
- Evitar el estancamiento de aguas peridomociliares.

En relación a los pacientes enfermos, hay que evitar que sean picados por los mosquitos mientras se encuentran febriles, para evitar la propagación de la enfermedad, utilizando barreras como telas mosquiteras.

Es fundamental que Usted y su familia participen en su **autocuidado**, ¿de qué manera?

- Solicitando a tiempo los servicios médicos
- Evitando la automedicación
- Reconociendo precozmente los sangrados cutáneos, teniendo especial atención que el día que baja la fiebre hay mayor riesgo de presentar complicaciones
- Permaneciendo atentos a los signos de alarma como dolor abdominal intenso y mantenido y de los vómitos frecuentes
- Haciendo hincapié en la hidratación oral desde el primer día de la enfermedad.

Dr. Abel Zárate
Servicio de Infectología
Hospital Privado

[Arriba](#)

Central de Turnos 4688888

• HP Farma

Delivery de Medicamentos
0810-444-3276

• Turnos Online:

Ahora puede sacar turnos a través de nuestra página web:

www.hospitalprivadosa.com.ar



Quando vaya de compras, evite comprar alimentos presentados en bandejas de poliestireno, envueltos en film plástico. Son elementos innecesarios, que se desechan al ser adquiridos y cuya destrucción también contamina.



15% descuento en Solares Hawaiian Tropic, durante todo noviembre, sólo en **HP Farma**

La más completa cobertura, al mejor precio, con planes para cada medida.

- PLAN INFANTIL - PARA PROTEGER A LOS MÁS CHICOS.
- PLAN JUVENIL - PARA MENORES DE 35 AÑOS.
- PLAN FAMILIAR - PORQUE LOS QUEREMOS SANOS A TODOS.

0810 444 7748



Conozca todos los detalles de cada plan en nuestro sitio web



¿CUÁNDO Y CÓMO SE DEBE REALIZAR EL CONTROL DE PRÓSTATA?

El cáncer de próstata puede ser diagnosticado: como resultado de una evaluación profesional poblacional (screening); por el diagnóstico temprano de pacientes que concurren a la consulta urológica para control de la próstata (posibilitando un diagnóstico temprano de cáncer); o a través de pacientes que solicitan la consulta por los síntomas secundarios al crecimiento hiperplásico de la próstata (enfermedad benigna de la próstata). Esta última es una situación muy común en pacientes de la tercera edad.

Los síntomas más frecuentes, secundarios a la obstrucción que produce el crecimiento benigno de la próstata sobre el cuello vesical y la uretra posterior son:

- Aumento de la frecuencia miccional diurna y nocturna
- Dificultad para orinar
- Alteraciones en la fuerza y el calibre del chorro miccional
- Sensación de vaciado incompleto de la vejiga
- Sensación imperiosa de orinar
- Presencia de sangre en la orina (hematuria)

Sugerimos el control temprano del hombre con la intención de diagnosticar cuando la enfermedad está localizada en la glándula prostática. Las edades recomendadas para el control son:

- A los 40 años para hombres que tienen el antecedente de familiares con diagnóstico de cáncer de próstata, ya que poseen siete veces más riesgo de contraer cáncer de próstata
- A partir de los 50 años en la población sin antecedentes.

La consulta comprende la historia clínica de los síntomas urinarios y el examen físico incluye el tacto rectal. Esta maniobra frecuentemente rechazada por el hombre, si bien es invasiva no produce alteraciones significativas, y provee datos importantes que pueden evidenciar la presencia de un cáncer de próstata. El tacto de una próstata irregular o dura es indicativo de biopsia de próstata independiente del valor del antígeno prostático.

La determinación del antígeno prostático específico es un análisis que se realiza mediante la extracción de sangre. El aumento por encima de los valores determinados como normales sugiere la sospecha de cáncer en un tercio de los pacientes que tengan valores entre 4 y 10 ng/ml. Los análisis anormales son también indicadores para la sugerencia de biopsia de la próstata.

Dr. Sergio Metrebián
Servicio de Urología
Hospital Privado

¿Preguntas? Escribanos a vidasana@hospitalprivadosa.com.ar

[Arriba](#)



NOTICIAS DE MEDICINA

EL USO DE ANDADORES

Tres psicomotricistas cordobesas presentaron una investigación (*Análisis del andador en la primera infancia*) sobre los efectos del uso del andador en el desarrollo infantil, enfrentando el mito de este artefacto como un estimulador de la marcha.

Las autoras aclaran que el origen del andador está vinculado a un elemento de rehabilitación para personas adultas con problemas de locomoción.

Este dispositivo ha sido cuestionado por el gran índice de accidentes vinculados a su uso. Los andadores dan a los bebés un impulso extra para atravesar barreras, alcanzar sitios como piscinas, cocinas y alacenas. En Canadá, por ejemplo, su fabricación, venta y uso y también su publicidad e importación están prohibidos.

En relación a la motricidad, las especialistas señalan que estos dispositivos no facilitan que el bebé camine, e incluso impiden el desarrollo de ciertas habilidades como arrastrarse, gatear y pararse. Además provoca otros movimientos diferentes a los normales como el apoyo de los pies en punta, la dirección de la marcha siempre hacia adelante y el no acompañamiento del movimiento con los brazos.

Fuente: www.lavoz.com.ar



CONSEJOS PARA UNA VIDA SANA

ALIMENTACIÓN EN VERANO: LOS NIÑOS Y LAS FRUTAS

Los más pequeños suelen mostrarse reacios a consumir fruta, a excepción de la banana, fácil de pelar y de agradable sabor. Sin embargo, se debe promocionar el consumo de todo tipo de frutas, ya que hay ciertas vitaminas o minerales que se encuentran en unas y no en otras. Así, la banana aporta mucho potasio, pero tiene poca vitamina C.

¿Qué podemos hacer para promocionar el consumo de frutas?

- **En el colegio.** Muchas madres se ponen de acuerdo a la hora de programar los almuerzos de los más pequeños. Semanalmente, incluyen para todos por igual diferentes tipos de frutas en la bolsa del almuerzo; el lunes mandarinas, el martes manzana, etc. Los niños aprenden por imitación, y realizar este tipo de iniciativas contribuye de modo muy positivo a que se adquiera el hábito.
- **En casa.** Se debe intentar que los niños participen en la compra y en la cocina, para motivarles y enseñarles la importancia de comer de todo. Podemos elaborar con ellos recetas de helados de frutas, ensaladas de frutas, licuados (yogur con frutas frescas), jugos combinados, asadas, salsas de fruta para helados, gelatina con trozos de frutas, etc.

Propiedades de las frutas

- La fruta aporta agua en abundancia, necesaria para la hidratación del cuerpo.
- Las calorías de la fruta dependen casi exclusivamente de su contenido de hidratos de carbono, a excepción del caso de la palta y del coco, frutas en las que el contenido graso determina su valor energético.
- Vitaminas. Se destaca el contenido de vitamina C en cítricos, frutas tropicales, melón, fresas y grosellas negras; y de provitamina A en damasco, cerezas, melón.
- Minerales. En las frutas abunda el potasio que es necesario para la transmisión del impulso nervioso y para la actividad muscular normal, contribuyendo al equilibrio de agua dentro y fuera de la célula. Son ricas en potasio el plátano, kiwi, mandarina, el níspero, melón, uva negra, cerezas, damasco, ciruelas, coco fresco, palta, y ananá. También aportan magnesio que está relacionado con el funcionamiento del intestino, nervios y músculos y forma parte de huesos y dientes. Además, el magnesio mejora la inmunidad y la resistencia ante enfermedades degenerativas y posee un suave efecto laxante y es anti estrés.
- Fibra. Las frutas aportan pectinas, un tipo de fibra soluble que posee efectos beneficiosos para nuestra salud. El contenido de fibra se ve reducido con el pelado, por ejemplo en las manzanas, se reduce en un 11% y en las peras, alrededor del 34%.
- Ácidos orgánicos. Influyen en el sabor y aroma de las frutas, como el ácido cítrico que potencia la acción de la vitamina C y ejerce una acción desinfectante en la orina. Además es anticoagulante, antiinflamatorio, antioxidante y contribuye a reducir el riesgo de enfermedades degenerativas, cardiovasculares e incluso del cáncer.

Lic. Laura Nores
Servicio de Alimentación
Hospital Privado

[Arriba](#)

SU OPINIÓN NOS INTERESA

Nuestro objetivo es crear un medio de comunicación con nuestros pacientes, brindando información actualizada de su interés. Si Ud. tiene alguna consulta, duda, sugerencia, o no desea recibir más este boletín comuníquese con nosotros al e-mail vidasana@hospitalprivadosa.com.ar o telefónicamente al 468-8894.



© 2008 Hospital Privado - Centro Médico de Córdoba S.A.
Departamento de Docencia e Investigación - Todos los derechos reservados

